

مقدمه مؤلفان

قرآن کتابی است که قوانین و آموزه‌های آن تمامی مصالح فردی و اجتماعی انسان را در بر می‌گیرد. از دیدگاه قرآن، خانواده از جایگاه محوری و کلیدی برخوردار است. در قرآن کریم تشکیل خانواده از نشانه‌های الهی و مایه‌ی آرامش انسان‌ها شمرده شده است. و همچنین هسته‌ی مرکزی جامعه و کوچک‌ترین و ابتدایی‌ترین نهاد اجتماعی و در عین حال مهم‌ترین آنهاست.^۱

از آنجا که خانواده تأثیر اساسی بر سراسر زندگی فرد و همه‌ی ابعاد اجتماع دارد. همه‌ی ادیان الهی به آن توجه ویژه داشته‌اند. دین اسلام به عنوان آخرین دین الهی که برنامه تکامل انسان است، برای تأسیس و تحکیم این نهاد سرنوشت ساز و پیشگیری از فروپاشی آن، رهنمودهای بسیار مهمی ارائه کرده است.

تأمل در این رهنمودها به روشنی نشان می‌دهد که این مکتب، ریشه در وحی الهی دارد و منطبق با فطرت انسان است. که در صورت اجرای این رهنمودها هر یک از اعضای خانواده به صورت صمیمی و سازنده به رشد و تکامل یکدیگر کمک می‌کنند.

افراد در نهاد مقدس خانواده از حقوقی برخوردارند که قوام روحی و سعادت انسان‌ها و آرامش روانی خانواده به رعایت این حقوق بستگی دارد. در این میان اسلام با مفاهیم آسمانی خود احیاگر حقوق زن است. اسلام، زن را پایه‌ی اصلی شکل‌گیری یک خانواده سالم دانسته و نقش وی را در حفظ سلامت روان بقیه افراد انکارناپذیر می‌داند؛ و حضور آگاهانه و توانمند او در محیط خانواده را عامل سلامت روانی خانواده و در نتیجه جامعه معرفی می‌کند.

از نگاه اسلام زن هیچ تفاوتی در اصل خلقت با مرد نداشته، به او استقلال و شخصیت داده، تفاوت‌های فیزیکی و روانی او را نیز لحاظ کرده و با توجه به آن تفاوت‌ها، حقوق متفاوت با مرد در بعضی از جهات برای او قائل شده است.

۱. سوره روم، آیه ۲۱.

بنابراین معرفت درست به حقوق زن و کوشش در رعایت کردن آن‌ها در خانواده سبب گرمی کانون خانواده و استحکام روابط بین اعضای آن می‌شود. چرا که یکی از ارمان‌های شوم جهان کنونی سردی و خمودگی کانون گرم خانواده است. که به جهت ناآگاهی و یا بی‌توجهی به مسؤولیت‌ها و وظایف خانوادگی و دررعایت نکردن حقوق متقابل یکدیگر است.

در این کتاب سلامت روان از نظر روانشناسان و قرآن، ویژگی‌های خانواده سالم، جایگاه حقوقی زن در قرآن و ارتباط این حقوق با آرامش روانی خانواده با استفاده از آیات و روایات و نظر اندیشمندان بیان شده است.

فهرست مطالب

مقدمه مؤلفان	۷
فصل اول: سلامت خانواده و مفهوم سلامت روان	۱۳
سلامت روان	۱۴
سلامت روان از دیدگاه روانشناسی	۱۵
سلامت روان از دیدگاه زیست‌شناسی	۱۵
سلامت روان از دیدگاه تحلیل روانی	۱۶
سلامت روان از دیدگاه رفتارگرایی	۱۶
سلامت روان از دیدگاه انسان‌گرایی	۱۷
سلامت روان از دیدگاه هستی‌گرایی	۱۷
سلامت روان از منظر قرآن	۱۸
بررسی اصطلاحات قرآنی پیرامون سلامت روان	۱۹
رشد	۲۰
قلب سلیم	۲۱
نفس مطمئنه	۲۲
ملاک‌های شخصیت سالم از دیدگاه قرآن	۲۳
سلامت خانواده	۲۳
خانواده از دیدگاه جامعه‌شناسی	۲۴
خانواده در قرآن	۲۵
سلامت خانواده در قرآن	۲۸
ویژگی‌های خانواده سالم	۳۰
۱. احترام و تکریم یکدیگر	۳۱
۲. چشم‌پوشی از خطاها	۳۲
۳. مطیع بودن زن	۳۴

۳۷	فصل دوم: خانواده و حقوق زن
۳۸	هدف از تشکیل خانواده
۳۹	۱. آرامش روانی
۳۹	۲. بقاء نسل
۴۰	۳. سازندگی اخلاقی
۴۰	۴. سازندگی اجتماعی
۴۱	۵. گسترش فرهنگ دینی
۴۲	عوامل تحکیم خانواده
۴۳	۱. ایمان
۴۴	۲. وجود عشق و محبت در خانواده
۴۵	۳. رعایت حقوق متقابل
۴۶	تبیین جایگاه حقوقی زن
۴۸	جهان‌بینی قرآن درباره زن
۴۸	۱. بعد انسانی
۵۰	۲. بعد بشری
۵۰	حقوق زن در قرآن
۵۰	الف: حقوق عام
۵۰	۱. حقوق اقتصادی
۵۲	زن و ارث در قرآن
۵۴	۲. حقوق سیاسی
۵۵	۳. حقوق قضایی
۵۶	۴. حقوق اجتماعی
۵۷	ب: حقوق اختصاصی زن (حقوق مادی، حقوق معنوی)
۵۷	حقوق مالی
۶۱	حقوق غیر مالی
۶۱	۱. حسن معاشرت
۶۲	۲. حق هم‌خوابگی

۶۳ حق طلاق
۶۶ تعدد زوجات
۷۱ فصل سوم: رابطه حقوق زن و سلامت روانی خانواده
۷۲ رابطه حضور زن در اجتماع و آرامش روانی خانواده
۷۷ ارتباط حقوق مالی زن با آرامش روانی خانواده
۷۹ ۱. مهریه
۸۱ ۲. ارث
۸۵ ۳. نفقه
۸۸ ارتباط حقوق غیرمالی با آرامش روانی خانواده
۸۹ ۱. حق همخوابگی
۹۳ ۲. حسن معاشرت
۹۷ ارتباط حق طلاق و آرامش روانی خانواده
۱۰۴ ارتباط حق تعدد زوجات و آرامش روانی خانواده
۱۰۹ کتابنامه
۱۰۹ منابع فارسی
۱۱۴ منابع عربی
۱۱۵ مقالات
۱۱۶ چند رسانه‌ای